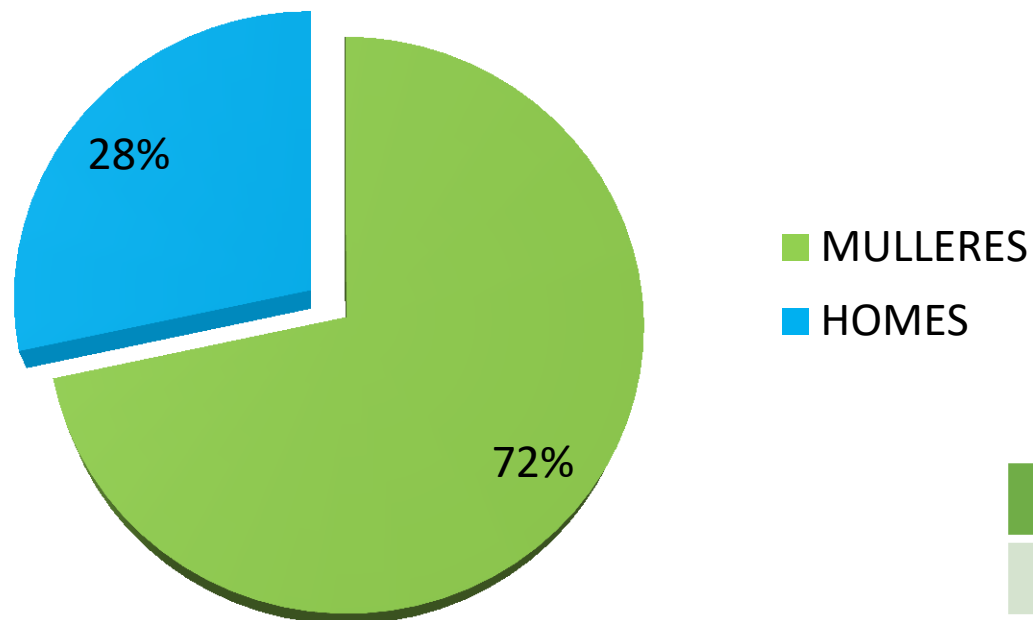


MEMORIA 2023



TOTAL DE PESSOAS ASOCIADAS A CONARTRITIS-SANTIAGO



MULLERES	119
HOMES	48

SERVIZOS DE CONARTRITIS-SANTIAGO

- Información e asesoramento
- Atencións e consultas.
- Sesións de fisioterapia e psicoloxía.
- Grupos de axuda mutua
- Grupos de xestión da dor
- Deporte adaptado (Taichi, Pilates, Marcha Nórdica).



CONVENIOS

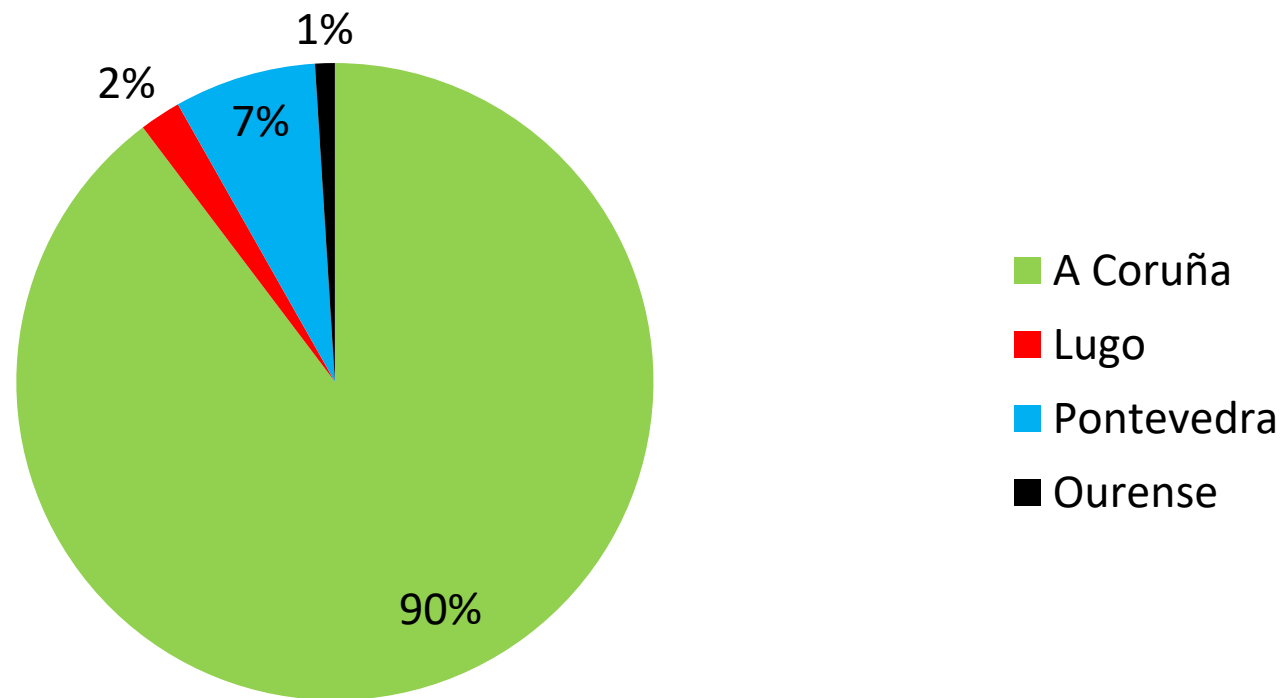
- Mantuvéronse convenios con:

- Psicoloxía
- Xurídico
- Fisioterapia
- Balnearios
- Ximnasia osteoarticular
- Nutrición



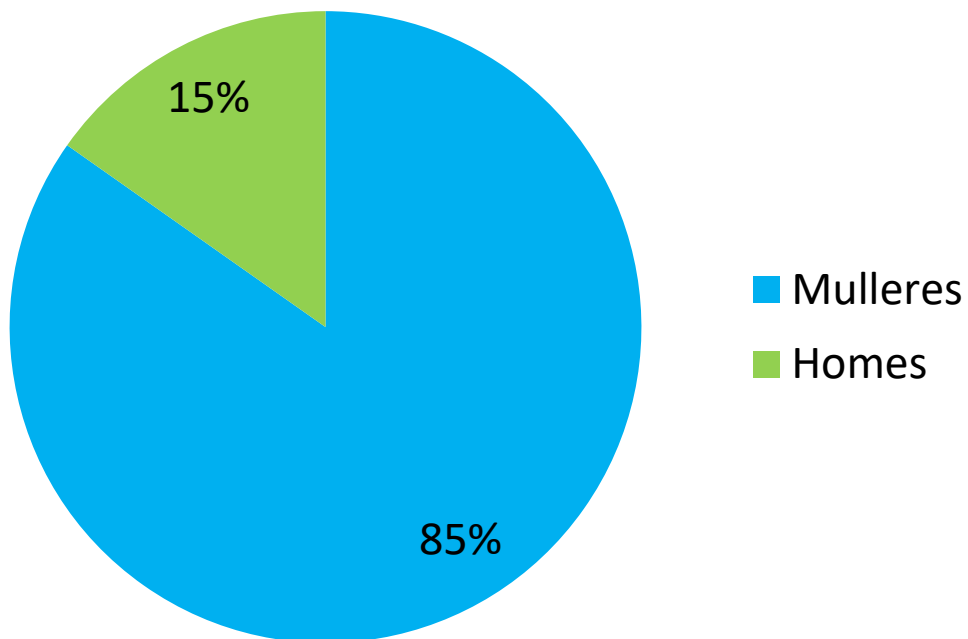
ATENCIÓNS PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSOAL

- Atenciones por provincia.

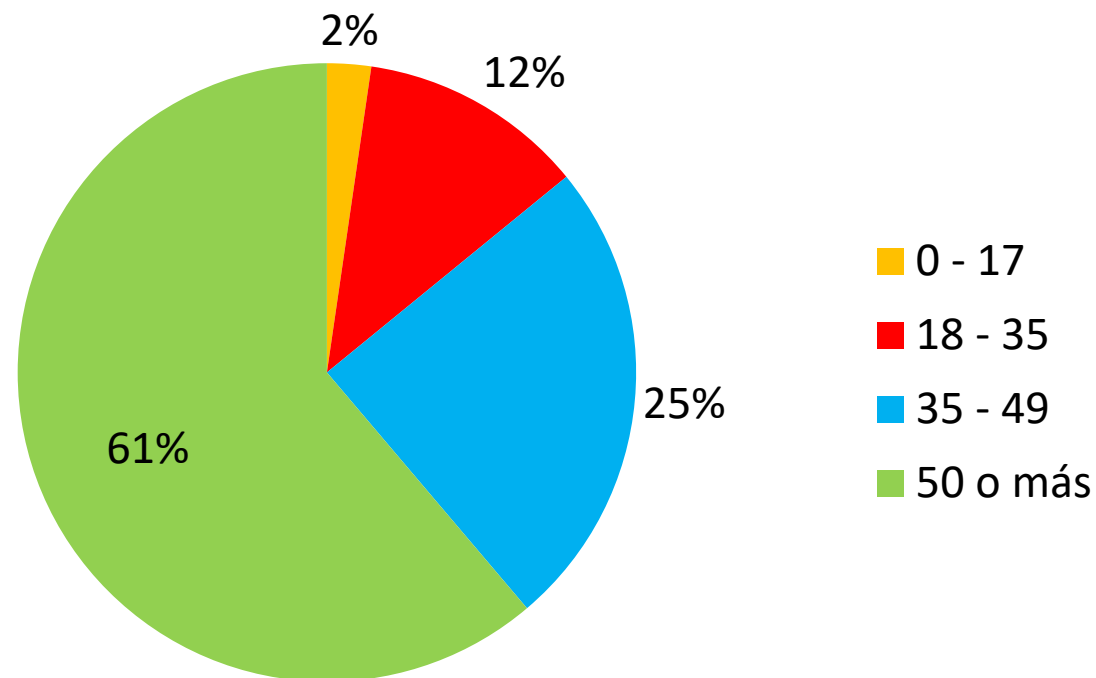


ATENCIÓNES PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSOAL

- Atenciónes por sexo total 109 persoas

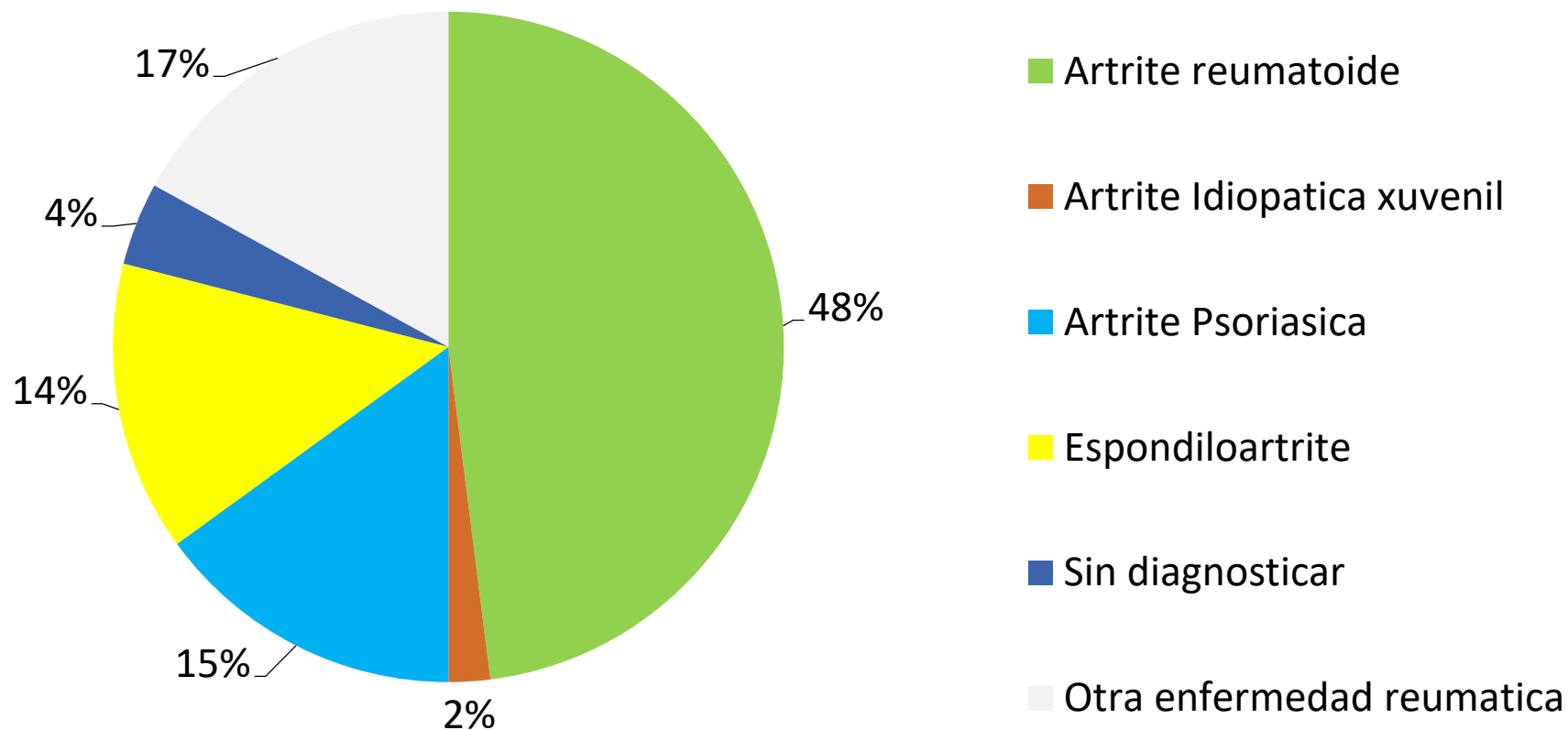


- Atenciónes por idade



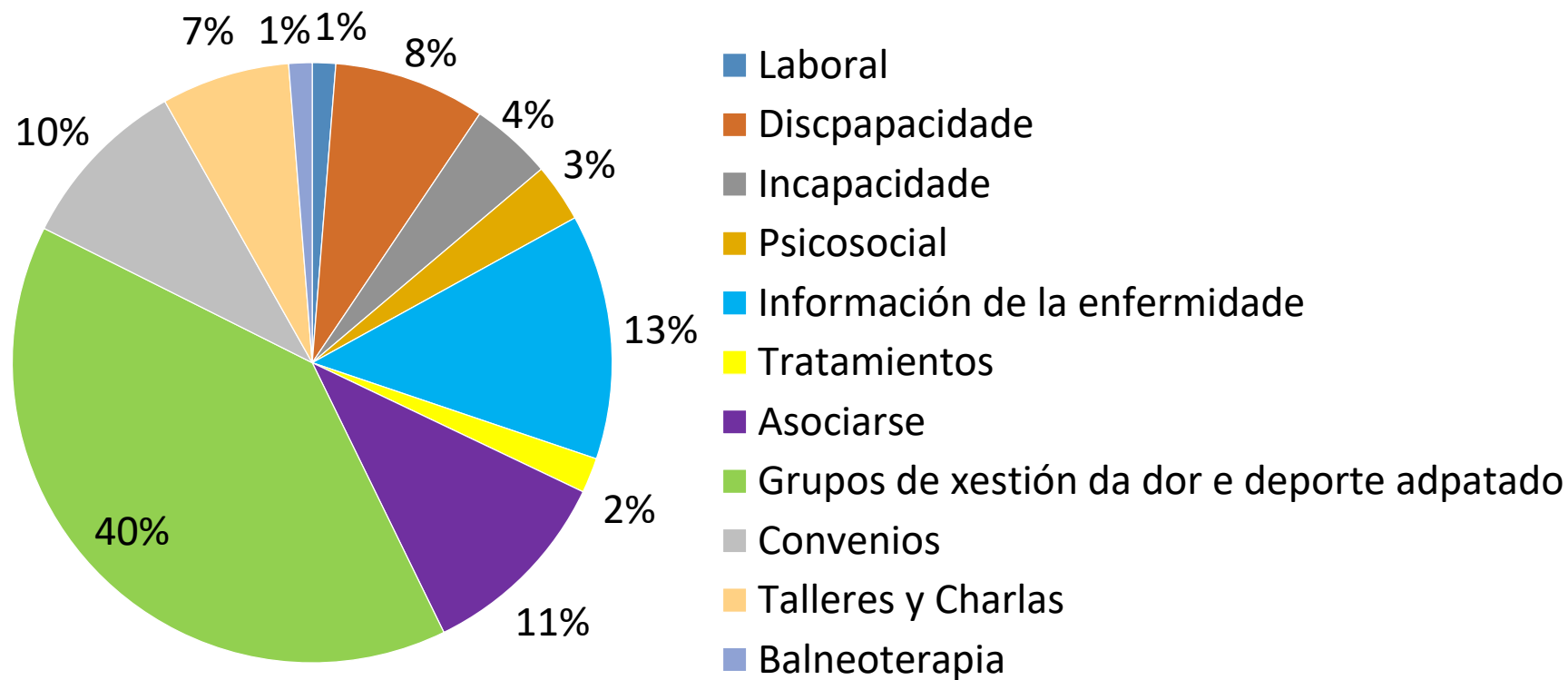
ATENCIÓNS PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSOAL

Atencións por Enfermidade



ATENCIÓN PROGRAMADA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSOAL

Motivo das consultas



ACTIVIDADES DE
CONARTRITIS-SANTIAGO

CHARLAS



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSONAL

Ensaio clínico de fármacos: Concepto, tipos e actualidade en **Artrite**

Relator/a:

Dr. Antonio Mera Varela,
Xefe de Reumatoloxía do Hospital Clínico Universitario de Santiago.

Dr. Carlos Cea Pereiro,
Reumatólogo do Hospital Clínico Universitario de Santiago.

Data: 20/04/2023 **Hora:** 17:30h

Lugar: Salón de actos 2 - Planta Baixa
Hospital Clínico De Santiago

Rógase confirmar asistencia a través da ligazón indicada

Tel: 744 71 94 04

Mail: santiago@conartritis.org

Coa participación:



Complexo Hospitalario
Universitario de
Santiago de Compostela



PARTICIPACIÓN
CIDADÁNS

Proxecto cofinanciado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF

CHARLAS



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSONAL

A Rehabilitación no manexo da artrite

Relator/a:

Dr. Jesus Figueroa Rodriguez,
Xefe de Servizo de Rehabilitación da Area Sanitaria de Santiago.

Dr. Antonio Mera Varela,
Xefe de Servizo de Reumatoloxía da Área Sanitaria Santiago de Compostela

Data: 05/10/2023 **Hora:** 17:30h

Lugar: Aula 2 edificio de Docencia 1ª planta
Hospital Clínico de Santiago de Compostela

Rógase confirmar asistencia a través da ligazón indicada

Tel: 659 084 950

Mail: saipar.santiago@conartritis.org

Coa participación:



Proxecto cofinanciado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF



TALLERES

The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide titled "Beneficios" is displayed. The slide features a central diagram with six interconnected circles. Three circles are green and three are brown. The green circles contain the text: "Aumentar la conciencia de hambre y saciedad", "Diferencias entre hambre emocional y hambre física", and "Mejorar la metabolización de los nutrientes". The brown circles contain: "Elegir alimentos saludables", "Reducir / aumentar la ingesta de alimentos", and "Reducir la ansiedad relacionada con la comida". The slide also includes the logo for "A arte da Saúde" and images of various dishes. On the right side of the Zoom window, there is a grid of video feeds for participants, including "A ARTE DA SAUDE", "ConArtritis", "Scq_CM", and "María del Carmen".



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSONAL

A influencia das **emocións** no prato

Relator/a:

Laura Rial Molinos,

Técnico superior en dietética e nutrición.

Data: 10/11/2023

Hora: 17:30h

Retransmisión vía Zoom

Rógase confirmar asistencia a través da ligazón indicada

Tel: 744 71 94 04

Mail: saipar.santiago@conartritis.org



Coa participación:



TALLERES



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSONAL

Discapacidade e Incapacidade, novo Baremos

Relator/a:
Cristina Esparis,
Avogada.

Data: 15/09/2023

Hora: 18:00h

Retransmisión vía Zoom

Rógase confirmar asistencia a través da ligazón indicada

Tel: 744 71 94 04

Mail: saipar.santiago@conartritis.org



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA PERSONAL

Cómo manexar a ansiedade?

Relatora:
Mila Moa Cagio,
Psicóloga.

Data: 15/12/2023

Hora: 17:30h

Retransmisión vía Zoom

Rógase confirmar asistencia a través da ligazón indicada

Tel: 659 08 49 50

Mail: santiago@conartritis.org



Coa participación:



BALNEOTERAPIA

Asístese en Maio e Outubro



XIMNASIA OSTEOARTICULAR (TAICHI, CHIKUNG, Marcha nórdica)



ACTIVIDADES REALIZADAS CON
CONARTRITIS

GRUPOS DE AXUDA MUTUA

- Realizáronse 6 sesións de GAM
- Participaron 6 persoas
- Unha charla de nutrición
- Os resultados dos GAM, son favorables, con unha satisfacción de máis do 90% en varios aspectos.
- As persoas participantes, solicitan que se manteñan ao longo do tempo.



LUCE POLA ARTRITE

Iluminación 01 DE OUTUBRO

- **En Santiago :**
 - *As Torres da Cidade da Cultura, Pazo de Raxoi, Parlamento de Galicia, Consellería de Sanidade.*
- **En Ames:**
 - *Fachada do Ayuntamiento.*



ASAMBLEAS E REUNIÓNS NAS QUE ASISTIMOS

- *Asamblea xeral ordinaria e extraordinaria de conartritis.*
- *Asamblea xeral ordinaria de conartritis-santiago.*
- *Asamblea xeral ordinaria de Cogami*
- *Reunións da comisión sociosanitaria COGAMI*
- *Reunións consello asesor de pacientes.*

USO DA ÁREA ASOCIATIVA DE PACIENTES

- *ConArtritis presta servicio no espazo asociativo do Hospital Clínico Universitario de Santiago ubicado en la planta baixa en horario de 9:00 hrs a 11:00 hrs.*



Atención de **ConArtritis** en Área Asociativa do **Paciente**

De 9:00 a 11:00 horas
1er 2do y 4to **viernes**
de cada mes

COLABORADORES



Complexo Hospitalario
Universitario de
Santiago de Compostela



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



DAO
FISIOTERAPIA

MILAMOA
PSICOLOGÍA

